

# LEMNISCATE

Bulletin de liaison belge



[www.apgds.be](http://www.apgds.be)

---

LEMNISCATE N° 75 - Avril - Mai - Juin - Juillet 2020

## COMMENT NOUS CONTACTER ?

**APGDS- Belgique asbl**  
**Association des Patriciens de la Méthode GDS**

Secrétariat & Bibliothèque :	Véronique DONNADILLE apgds.belgium@gmail.com - (0)2 771 79 15	
Listings :	Belge	www.apgds.be
	International	www.apgds.com
Lemniscate :	Véronique DONNADILLE et Odile DEFOSSE	
Trésorerie :	Antonella SGOBBA IBAN: BE14 0013 5103 4083 BIC: GEBABEBB	

### Conseil d'Administration

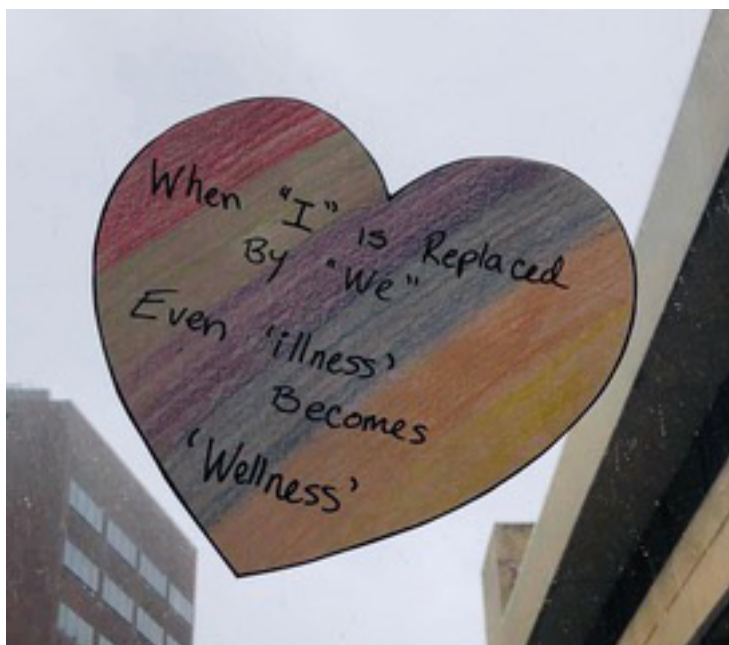
Présidente :	Odile DEFOSSE
Secrétaire :	Véronique DONNADILLE
Trésorière :	Antonella SGOBBA
Administratrice :	Mieke COUSSENS
Site :	William VANDERBAUWHEDE

**ICTGDS**  
**Institut des Chaînes et Techniques GDS**

Secrétariat des cours :	Chris BONNEWIJN methodeGDS@ictgds.org (+32) 02 771 50 08 www.ictgds.org Rue de la Cambre 227 – 1150 Bruxelles
-------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## SOMMAIRE

Editorial.....	4
La Terre .....	5
Thuy Phap .....	13
Vivre le confinement.....	15
Projet Miguel Library.....	17
Appel aux anciens ! Soyez des témoins et des transmetteurs.....	18
PV de l'AG du 7 mars 2020.....	19
Equigymnastique : WE du 5 - 6 septembre.....	25
Equigymnastique : fiche d'inscriptions.....	26



## Editorial

### PROTÉGER OU PARTAGER ?

Il n'y a pourtant que 2 lettres de différence.

Un échange avec la fille médecin d'une amie m'a récemment ouvert les yeux.

Les découvertes et nouvelles scientifiques qui sont faites en médecine, doivent suivre, avant d'être reconnues valable, un cursus bien établi, pour finir - dans leur jargon- par « être publié » .

Cela permet à celui qui l'a « découvert » , après avoir bien protégé son travail, en prenant bien soin de ne pas le divulguer, d'être reconnu et d'en tirer tous les bénéfices.

« J'imagine que G. Struyf faisait la même chose pour ses recherches en kinésithérapie ? » a t elle ajouté .

Là, j'ai soudain compris...

J'avais souvent entendu Godelieve dire « que les Chaînes ne lui appartenaient pas », « qu'elles appartenaient à tout le monde »...

Godelieve partageait, donnait généreusement autour d'elle, car les merveilles qu'elle mettait à jour, étaient celles du Monde Humain et de sa compréhension.

Actuellement, tout le monde « fait des Chaînes Musculaires »... et ce terme, à nos yeux, ne veut plus rien dire.

En tout cas, cela ne comprend pas tout ce qu'elle y avait mis, et ce rétrécissement de toute sa pensée est particulièrement triste ...

Mais Mr et Mme Tout-Le-Monde y a peut-être trouvé tout de même un intérêt.

C'est un « must » revendiqué comme une belle qualité de « faire des chaînes musculaires » et ce terme fleurit sur toutes les plaques !

Mais il serait dommage de s'arrêter là et de ne pas voir que notre médecine privilégie ce qui bénéficie à l'un, à celui aura bien « protégé » plutôt qu'à celui qui aura été partagé...

Il n'y a pourtant que deux lettres de différence.

La suite, c'est à nous de la construire .

C'est à nous de faire valoir cet immense et merveilleux travail de Godelieve.

et comme un air de renouveau, un cours débute en septembre pour assurer la transmission du GDS!

**Que l'Ego et l'intérêt personnel s'efface devant l'Intérêt collectif et la solidarité.  
Que la Peur se mue en Confiance audacieuse.**



**Soirée présentée par William Vanderbauwhede**

**en décembre 2019**

## **LE THUY PHAP (LA MÉTHODE DE L'EAU) DE MAÎTRE HUYHN CHIEU DUONG**

Comme kinésithérapeute, de 1992 à 1995, dans le cadre du cours de Chaînes Musculaires avec Mme Struyf, j'ai eu la chance d'avoir cours avec Maître Dong van Hung qui avait créé le Trang Si Dao – cours que j'ai continué à suivre et apprécier pendant de nombreuses années.

En 2001, j'ai rencontré Maître Huyhn Chieu Duong lors d'une conférence sur la culture Vietnamiennne donnée dans le cadre de la formation GDS mais je ne savais pas encore que ce Maître préparait aussi un nouveau style d'art martial, le Thuy Phap. Thuy Phap signifie la méthode de l'eau.

Ce sont des techniques plus douces et moins spectaculaires mais néanmoins pas moins énergétiques et efficaces sur le terrain.

C'est alors que j'ai dû faire un choix dans ma vie car mon genou gauche commençait à me donner de sérieux problèmes, et le Trang Si dao commençait à être trop dur pour moi.

Alors qu'au cours de Mme Struyf, Hung nous proposait des formes et mouvements structurants du corps, Huyhn nous parlait de la poésie, de l'esprit vietnamien, par un biais plus journalistique.

L'idée de recherche personnelle du Maître Huyhn était de retrouver des techniques que les mandarins possédaient. Ceux-ci exerçant comme juges ou édiles savantes des lois du pays, ils manquaient de temps pour s'entraîner...

Maître Huyhn a conduit sa recherche à travers les arts martiaux restés cachés dans les villages du Vietnam. En effet, pendant la guerre du Vietnam, ayant dû se cacher, il avait souvent assisté aux **qûyens**. Les qûyens sont des séries de mouvements (= Kata en japonais) qu'il a alors précieusement notées, dont il a fait la synthèse et cela pendant 25 ans, jusqu'à l'apparition du Thuy Phap en 2001.

Un autre aspect de son travail était à la fois un retour aux sensations-sources (Qi) et une recherche des mouvements énergétiques internes subtils (comme ceux qui animent nos chaînes musculaires).

Quelle plénitude, quelle richesse dans ces mouvements d'arts martiaux, ont développé les Vietnamiens ! Formidable ! Comme jeune kiné, j'étais fasciné (et le suis encore toujours) par cette richesse fabuleuse que Hung et Huyhn m'ont apportée et m'apportent encore.

Dans la tradition, un Maître fait sa synthèse dans la montagne avec un poète et un musicien.

Là, il compose un/plusieurs poèmes qui sont le reflet de son art.

Mais être âgé voulait dire aussi , ne plus être aussi rapide, ne plus avoir autant de force et de pouvoir sur des élèves... donc il faut développer des techniques simplement régénératrices, rapidement efficaces.

Au moment où je l'ai rencontré, Huyhn n'était pas si âgé mais il avait pourtant déjà fait cette synthèse.

Comme dans le Tai Chi, cette synthèse est le reflet d'un art pratiqué pendant de nombreuses années.

C'est une somme de connaissances énorme, de tout un peuple, une bibliothèque sacrée.

Huyhn a créé 8 qûyens sur la trame des mouvements de Shaolin. Selon ces principes, un mouvement entraîne une forme ; ces formes se sont construites peu à peu au cours de siècles de connaissance et d'intuition du corps...

On différencie les qûyens à main ouverte, mais aussi l'éventail, l'épée, le bâton, les qûyens des mouvements des animaux (coq, chat, buffle, grue et cheval qui représentent chacun, un des éléments du pentagramme).

Et pour finir un Qi Gong original dans sa forme avec un résultat de détente à la fin (si on passe le long qûyen de 15 pages de mouvements)... une bibliothèque donc de connaissances.

Lors de la soirée Thuy Phah, nous avons pratiqué ensemble l'échauffement classique, quelques mouvements du premier qûyen ainsi que quelques mouvements du Qi Gong, en mettant ainsi en relation ce travail avec nos Chaînes GDS et certains méridiens.

## VIVRE LE CONFINEMENT

### Comment vivez vous le confinement, personnellement ?

**Pendant que nous concoctions la suite de l'année de notre association, et en particulier ce Lemniscate (mai-juin-juillet-août 20), nous nous demandions comment vous vivez ce confinement personnellement ...**

**Vous nous avez envoyé vos impressions et nous les partageons ici !  
(par ordre d'arrivées)**

« Je me sens obligée de profiter du temps, profiter pour sentir plus d'espace entre les autres et moi, profiter pour prendre de la distance, pour être plus à l'écoute de mes sensations et aussi à l'écoute de l'autre, plus ouvert à l'autre. Ensuite, recommencer... d'une autre manière... »

« C'était chouette de travailler (environ 60%) même avec le stress et la peur ; pour moi, c'est une vraie porte à passer, à passer pour moi même.

Je recevais des patients d'autres kinés et ils étaient très contents de rencontrer un kiné qui travaillait encore ».

« Je n'ose à peine le dire... J'adore cette période ! J'ai plus de temps pour consacrer aux patients « urgents », ceux que je connaissais et ceux que je découvre et à qui je fais découvrir le GDS ! J'adore !

Avoir le temps, être obligée de ne pas travailler, ne pas se sentir obligée et ne faire que ce que je trouve important..., ou ne rien faire, ou bien nettoyer pour ne prendre aucun risque, aider ceux qui stressent, découvrir le repassage, remercier le dentiste qui m'a donné ses masques, sentir le masque sur mon visage comme une façon d'être responsable et respectueuse, recevoir des messages innombrables et partager les meilleurs, réaliser que la vie ne se limite pas au Covid... et que des gens souffrent et meurent. »

« Un machin même pas malin, pas très sophistiqué et même pas conscient a poussé sur le bouton "pause"... Soudain (presque) tout s'est arrêté, j'ai eu le temps de lire mes mails à l'aise, d'attaquer la pile de journaux en retard, de relire une formation, et même de lire un roman l'après-midi (!!!) au soleil qui plus est. Soudain le bruit des avions et des voitures a fait place au chant des oiseaux... Faire du vélo dans Bruxelles est devenu très agréable... L'air est devenu plus respirable.

Bref, moi j'ai vécu les bons côtés du confinement, et je n'ai pas perdu de proche.

Va-t-on se poser les bonnes questions après cette expérience ? A-t-on besoin de tous ces bruits, agitation et gesticulation ordinaires pour vivre ? Va-t-on laisser un peu de nature aux espèces sauvages pour qu'elles puissent garder leurs virus loin de nous ?

Pourquoi tant d'inégalités sociales, qui ont rendu le confinement si pénible à beaucoup ? Va-t-on prendre les sous là où ils sont pour réoxygéner nos services publics (et aider à payer une addition qui s'annonce salée) ? Bref, cet épisode va-t-il nous servir de leçon ? »

« Oui tout semble en suspens et j'espère reprendre bientôt ?

Je vais bien et en effet le soleil et les promenades sont très appréciées !! »

« J'ai 2 à 3 patients par semaine, j'ai expliqué à mes patients que pour faire simple je considérais comme urgent toute douleur invalidante, handicapante qui ne permet plus de bouger normalement (lumbago, sciatalgie;...) et les traumatismes post opératoires (j'ai une patiente qui a été opérée d'un Morton au pied dr et du canal carpien à dr ainsi qu'un décoincement du nerf ulnaire au coude dr, une deuxième patiente qui a une sciatalgie bien invalidante et une 3<sup>e</sup>, blocage cervical avec endormissements des doigts ddc ; voilà le genre de patients qui viennent au cabinet ; pour les autres on se donne des nouvelles par mail, parfois un conseil par téléphone.

J'ai arrêté complètement les cours de gym bien sur.

Ma difficulté au début était de ne rien faire, c'était comme si je devais me dépêcher d'avancer dans mes projets extra-cabinets - me dépêcher de faire tout ce qui est en attente depuis des mois voire des années... puis petit à petit, ayant bien avancé faut le dire grâce au temps magnifique que nous avons, et le confinement se prolongeant, je lève le pied au point de me demander si je vais pouvoir retrouver le rythme d'avant !

J'espère tenir mon engagement de travailler moins après le confinement ; d'aller plus à l'extérieur, au moins une heure par jour quel que soit le temps...»

« Merci beaucoup pour tous ces cadeaux et partages...

Personnellement je n'ai pas le temps de m'ennuyer. J'ai 3 patients à suivre 2 à 3x/semaine pour traitement postop., je garde ma petite fille 2 jours/semaine, je fais du ménage, du jardinage et j'espère reprendre bientôt les traitements laissés en suspens...!

Je vous transmets un lien concernant un groupe canadien: «conversation papillon» qui propose gracieusement des vidéos, exercices et infos très intéressantes dans le domaine de la santé: <https://conversationpapillon.alchymed.com/faq/>

Courage et persévérance dans cette transition obligée... »



## PROJET MIGUEL LIBRARY

**Lors d'une prochaine soirée, Carlos Lemos, notre collègue GDS et prof de Tai Chi, nous animera de nouveau dans un atelier qui fait le lien GDS / Tai Chi, dans sa vision de *l'équilibre en mouvement* (Quelle belle définition !)**

**La date a été reportée à cause du Covid-19 et nous espérons pouvoir la reprogrammer dès que cela sera possible !**

En attendant, ne restons pas les bras croisés !

L'APGDS souhaite partager un beau projet : celui de la **Miguel Library** , en souvenir de Miguel, fils Carlos. Certains d'entre vous y ont déjà apporté leur généreuse contribution.

Nous comptons sur vous car **un peu chacun c'est beaucoup ensemble !**

### **Le projet :**

Monica Urian passe un mois au Népal chaque année depuis 2010, lorsqu'elle est tombée amoureuse du pays et de ses habitants pendant son premier voyage là-bas.

Elle a créé le projet «Empower children of Manaslu (ECOM)» après le tremblement de terre de 2015 qui a fait 9000 morts et a détruit des milliers d'écoles et de maisons.

ECOM est actif dans la région de Manaslu, d'où est originaire son guide, Mané, responsable de toutes les tâches sur le terrain.

Les activités sont concentrées particulièrement dans 2 villages, Singla (2400 m) et Khorla (1900m), isolés du monde.

Il n'y a pas de route vers ces villages, ce qui rend l'accès très difficile (avec porteurs ou mules). ECOM soutient la scolarisation et les frais médicaux des enfants, avec un accent sur les orphelins et les plus démunis.

En 2019, à la demande des professeurs de Khorla, ECOM a commencé à construire une bibliothèque pour les enfants scolarisés dans ce village (environ 200). Cette bibliothèque accueillera des livres ainsi que des jouets pour les enfants de 1 à 18 ans. Monica dédie cette bibliothèque à la mémoire de Miguel, elle s'appellera «Miguel's library»

**Pour soutenir le projet, vous pouvez faire un don sur le compte de Monica consacré au Népal, avec la mention « Miguel's library » : BE65 6430 0526 9096**

Plus d'information sur ECOM ici: <https://www.facebook.com/empower.children.manaslu/>

## APPEL AUX ANCIENS !

### SOYEZ DES TÉMOINS ET DES TRANSMETTEURS !

**Si vous avez encore de bons et utiles souvenirs de la transmission de Godelieve concernant le bassin, sa vision, ses tests, ses traitements...**

**Les jeunes actuellement semblent ne plus recevoir ces notions basiques que GDS nous a données.**

**Préparons ensemble cette journée du 17 octobre, 20ème anniversaire APGDS !**

**Transmettez au secrétariat votre intérêt ou vos questions.**

#### APPEL À NOURRIR NOTRE e.BIBLIOTHÈQUE : Soyez actif !

Nous avons réalisé avec cette crise combien cela peut être sympa de partager des documents, des articles par voie informatique.

Nous avons déjà commencé à alimenter cette e.bibliothèque .

Si vous avez d'anciens articles de Chaînes GDS, et un moyen de scanner des documents, envoyez les nous et cela l'enrichira !

Nous en ferons une liste et chacun des documents sera alors accessible sur simple demande (nouvel avantage d'être membre !).

#### APPEL À VOS INTERROGATIONS : Soyez vigilants !

Savez vous que nous pouvons maintenant attester des prestations sans contact ...

Qu'en pensez vous ? Comment faites vous?

Peut-être avez vous été contacté, via Axxon, à répondre à l'enquête de l'université d'Anvers

Avez vous trouvé le questionnaire lui-même suffisamment neutre?

Donnez vos avis via le secrétariat et nous les partagerons.

#### APPEL À VOS OBSERVATIONS DE CHAÎNISTES GDS :

**Ce confinement en plein printemps...** Devoir fonctionner avec notre AL, alors que partout la nature fait éclater les bourgeons, le soleil réveille les abeilles...

Voici une merveilleuse occasion de trouver en nous les moyens de l'alternance, la souplesse de l'adaptation, la danse-duo entre ces deux structures antagonistes sans tomber dans le duel – opposition, générateur d'escalades de tensions et souffrances diverses. Ainsi la paix et la joie de PAAP pourront jaillir spontanément !

Merci les mouvements spiroïdes de GDS ! Ils font jouer ensemble les opposés, les torsions inscrites dans les os, les densifient et ramènent dans l'axe-structure, tout en gagnant en légèreté et en espace. Mettons les à tous les menus !

## PV DE L'AG DU 7 MARS 2020

**Présents** : B.Belche , M.Coussens, O.Defosse-Jansen, G.Denys, V.Donnadille, M.H.Forster, N.Guinchard, P.Ickx, C.Naveau, B.Poulet, C.Schmitz, A.Sgobba, M.Struyf, W.Vanderbauwhede

**Représentés** : D.André, C.Bailly, K.Balduyck, L.Bauwens, C.Bon de Sousa, I.Brasseur, A.Braun, F.Dewart, Y.Dewilde, M.Ekelson, A.Fellemans, M.H.Goffin, Ph.Goubeau, A.Goutière, C.Hubrecht, V.Istas, C.Lemos, V.Linclau, V.Louis, M.Matton, F.Nonn, F.Renard, C.Seghers, L.Selfslaght, B.Struyf, F.Tacq, B.Valentin, V.Vandercam, A.Van Wylick.

### 1 - Comptabilité

- Bilan et Comptes de résultats au 31/12/2019 - voté et approuvé.
- L'APGDS a organisé des activités en 2019 pour lesquelles il a fallu avancer des frais importants qui auraient pu être remboursés si le nombre de participants avaient été plus importants. Malgré le réel intérêt du stage « Réflexes archaïques », il n'y eu que 7 participants. D'où la différence observée entre les entrées et les sorties pour ce sujet.
- Nous rappelons aux membres que l'appel de cotisation a lieu chaque année en janvier, avant l'AG, envoyé en même temps que la convocation de l'AG. Ceci a été décidé à l'AG de 2019 pour éviter l'amalgame possible avec l'appel de cotisation de l'APGDS-France qui est lancé en début d'année ce qui fut la cause d'erreurs de paiement. Le montant de la cotisation de 2021 a été voté ce 7 mars, comme celle de 2020 a été votée à l'AG de 2019. Elle est fixée à 60€ pour une cotisation normale et de 50€ pour les retraités, et les 1<sup>eres</sup> cotisations.
- Il est demandé de mentionner une date limite de paiement pour cette cotisation pour plus de clarté.
- On ajoutera un drapeau belge pour la rendre bien visible !
- Mr Janssens, comptable de notre asbl, nous informe que pour les petites asbl comme la nôtre, dont la comptabilité est traitée par un professionnel, nous n'avons pas besoin de vérificateurs de comptes.

### 2 - Constitution du CA

En 2020, Odile Defosse (présidente), Mieke Coussens et William Vanderbauwhede se représentent pour une durée de 2 ans.

En 2021, Antonella Sgobba (trésorière) et Véronique Donnadille(secrétaire) seront soumis au vote.

N'hésitez pas à proposer votre participation aux réunions de CA cette année 2020 afin de prévoir votre entrée officielle dans le CA l'an prochain .

RQ / En réduisant les mandats à un an, on risquait que le départ de tout un CA ensemble, ne mette en péril l'asbl. - Raison donc pour laquelle les mandats de différents membres sont alternés .

Cela pourtant réduirait les frais d'enregistrement au moniteur chaque année...

### 3 - Discussion « Reconnaissance de notre formation GDS au sein d'une ABCIG » ? :

Il est important d'abord de comprendre et différencier :

QPP, **qualification professionnelle particulière**, qualification définie par arrêté ministériel en 2014 (au sein de l'INAMI) (- comme c'est le cas des spécialistes pédiatriques - )

et la création d'ABCIG au sein d'AXXON

#### Historique :

Les ABCIG (Axxon Belgian Clinical Interest Group) sont des regroupements organisés par Axxon -Axxon est une association professionnelle de kinésithérapeutes qui use de sa position dominante en Belgique - pour « organiser » des regroupements par type de spécialisations et attirer ainsi davantage de cotisants (et être davantage puissants car plus représentatifs à l'INAMI , par rapport à d'autres associations professionnelles comme l'UKB par exemple, qui défend davantage l'idée de kinésithérapie « Généraliste ».)

C'est chez Axxon que nous avons suivi plusieurs réunions des deux dernières années, afin d'essayer de trouver un mode de reconnaissance de notre GDS... en vain .

Dès le début, ils n'ont pas accepté de créer un groupe d'intérêt qui tiendrait compte de notre spécificité , une « kinésithérapie de l'Être global, avec la notion de terrain », une kinésithérapie où biomécanique et psycho-corporel seraient indissociables,...

Ensuite, ils nous ont proposé d'entrer dans un regroupement « mixte » avec le RPG, Sohier, et des spécialistes de l'épaule.., dont le dénominateur commun serait de traiter le locomoteur, dans le cadre de la kinésithérapie rééducative - orthopédique - traumatologique (KROT- KORT...).

Après deux réunions, nous avons au moins obtenu le terme de « Kinésithérapie avec spécificité » .

C'est alors qu'ils nous ont soumis leurs critères d'entrée dans cette ABCIG. Voici quels étaient ces critères :

Proposer une formation de 240 heures minimum

Offrir la possibilité de 25 heures de recyclage par an

Développer des liens académiques... (\* voir en fin de CR les détails )

→ D'où abandon... Au début 2019, la nouvelle formation n'était pas encore réorganisée.

#### Position de Ph. Campignon et M. Goetghebuer :

Ph. Campignon ouvre une formation en Belgique et entre dans les critères d'Axxon., donc dans cette ABCIG « KORT » sous le nom CFPC (sans pouvoir utiliser le terme GDS) avec le titre :

« Accordages myofascial BCMA (pour biomécanique de chaînes musculaires et articulaires)» .

Axxon nous affirme que pour l'ICTGDS (et l'APGDS ), **la porte n'est pas fermée...**

Quand la formation aura repris en Belgique, on pourrait de nouveau s'intégrer dans cette ABCIG...

Le montant de la cotisation devra alors être revu car Axxon réclame 50€/membre de chaque association qui entre dans l'ABCIG, que ce membre soit ou non déjà membre d'Axxon !

Le problème est aussi la non-acceptation du terme GDS au sein de PQQ (promotion de la qualité en kinésithérapie - émanation de l'INAMI - qui reconnaît les formations et attribue les points d'accréditation. (Important pour les jeunes!)

Il faudrait recommencer à proposer des formations **sans citer le terme de GDS**, sous des titres beaucoup plus larges, pour pouvoir de nouveau attribuer des points d'accréditation (comme c'était le cas il y a 3 ans) . Ainsi on pourrait de nouveau toucher les jeunes !

#### 4 – Divers

- Organiser des soirées PQQ sans mentionner GDS .
- Inviter quelqu'un reconnu par PQQ ?
- Faudrait il passer par la fascia-thérapie pour faire reconnaître le GDS ?
- Valeur des EBM ?...
- D. André pourrait-elle organiser chez M. Goetghebuer des soirées psycho-corporelles? Cela semble ne poser aucun problème aux membres de l'APGDS présents à cette AG.  
En effet, V. Louis à Waterloo organise déjà des soirées + peer review + reconnaissance de Glek. (sans citer GDS)  
Autre ex : Avec 5 autres intervenants, M.Matton a pu participer sous le terme GDS à une journée scientifique reconnue par PQQ ...

**ET SURTOUT ! SAVE THE DATE !**

**LE SAMEDI 17 OCTOBRE 2020**

#### **En 2020, nous fêtons les 20 ans de notre APGDS !**

Nous vous proposons d'organiser une journée le samedi 17 octobre pour fêter dignement ce bel anniversaire !

Le thème ?... SURPRISE !

Nous faisons appel ici aux anciens (qui ont eu Godelieve comme enseignante), Ils pourraient y être actifs. Proposez votre aide au secrétariat !

**AG 2021 : SAVE LE SAMEDI 6 MARS 2021**

Toujours le 1er WE de mars sauf quand ce sont des congés scolaires.

Evitons ainsi le souci de 2020 avec le même jour, l'activité proposée par l'AMISEK et notre collègue Bénédicte Dubois !

## CONCLUSION :

**Le terme GDS est banni... pour le moment.**

Mais nous avons une responsabilité de garder vivante notre association autour de rencontres et d'échanges. **Proposez ! Participez ! Partagez !**

Il ne s'agit pas juste de donner des recettes gratuites !

Montrer aux jeunes nos pratiques GDS sans réduire ou déformer le concept.

Considérer toujours l'Être humain dans sa globalité

Envisager le psycho-comportemental comme moyen de comprendre le terrain et les causes des pathologies diverses que nous avons à traiter.

Relevons le défi dans notre profession de faire de la prévention de pathologies.

Continuons à pratiquer une psychomotricité adulte intégrée dans l'orthopédie ou la rhumatologie

Si nous sommes intègres et fiers de notre travail, les jeunes le sentiront et nous rejoindront aussi !



## ANNEXES

(pas sympa mais important à lire pour comprendre les enjeux)

### • POUR AXXON CRITERES D'ENTREE DANS ABCIG :

- Une formation « spécifique- substantielle » donnée à des kinésithérapeutes diplômés.
  - Une formation de base comportant un minimum d'heures, équivalent à 45 ECTS<sup>1</sup> (soit 45x 25 heures = 1.200 heures). Ceci peut être divisé en heures de formation complété par des stages ou expérience professionnelle. Nous proposons un minimum de 240 heures d'enseignement = 30 jours temps plein ou 60 demi-jours (10 ECTS)
- 35 ECTS « expérience professionnelle » ou stage : cela correspond à l'intégration des modules d'enseignement étalés et intégrés dans la ligne du temps, pendant la formation.
- Perpétuer et assurer la continuité de la formation permanente : équivalent à au moins 1 ECTS.
- Un crédit (ECTS) correspond donc à un volume de travail étudiant d'environ 25 à 30 heures
- Organiser au minimum 2 peer review par an : 1 en néerlandais et 1 en français.
  - Développer/assurer un lien académique : dans la recherche, donner cours comme professeur invité dans le domaine concerné ou assurer une communication régulière, continue avec le monde académique c.à.d. avoir un lien académique à des fins scientifiques.

• **CRITERES PROPOSES PAR L'APGDS (mais qui n'ont pas été retenus):**

Pour entrer dans l'ABCIG « kiné avec spécificités » - qui entre temps est redevenue « K.O.R.T. ».

- Avoir suivi un cursus de formation reconnu par les instances belges ICTGDS.W
- Rester en contact avec l'ICTGDS garant de la méthode, de façon à respecter le cadre de la méthode GDS, ainsi que les évolutions cadrées de cette optique.
- De façon à soigner les patients avec un maximum de justesse, il est conseillé de continuer à travailler sur soi et sa propre conscience corporelle.
- La méthode GDS permet d'adapter l'approche et les outils thérapeutiques au patient à partir d'observations spécifiques sur les plans psychocorporel et mécanique.
- Différentes stratégies GDS de traitement pourront être choisies et adaptées à la personne en fonction de ces observations.
- Les observations sur le plan biomécanique comprennent un bilan dit « bilan GDS », avec un bilan postural et fonctionnel, un bilan d'élasticité musculaire, des tests GDS de fonctionnalité de la mécanique pelvienne, et différentes mesures biométriques.
- Toutes ces observations permettent également à la méthode GDS de s'inscrire dans une démarche de prévention des dysfonctionnements basée sur la notion de terrain prédisposant.

---

## LES KINÉS AUTORISÉS À CONSULTER À DISTANCE





## Contenu du week-end des 5-6 septembre 2020 : « Equigymnastique »

Le premier jour nous irons à la rencontre des fondations de l'édifice humain : le bassin. Le bassin est au centre du corps il est le lieu de résidence de l'AM\*. C'est à partir du bassin que se construit notre stabilité physique, notre sécurité affective et émotionnelle.

Comment vous le représentez-vous ? Nous découvrirons et nous intégrerons son architecture au moyen de l'observation, de la palpation et du mime. Pour augmenter ses possibilités de mouvements nous réaliserons des étirements musculaires autour des hanches.

Le deuxième jour, à partir de l'intégration de nos fondations, nous tenterons d'ériger notre colonne vertébrale en PA\*\* (souvent confondue avec PM\*\*\*). Pour différencier la PA et la PM nous essayerons de comprendre ce que signifie l'injonction : « tiens-toi droit ! ». Pour ce faire, nous irons à la découverte de l'architecture de la colonne vertébrale et de ses possibilités de mouvements.

Une fois le dégagement axial réalisé, la nuque dégagée, les épaules pourront se détendre et prendre appui sur le « bas-sain » !

### ASPECTS PRATIQUES :

Durant les deux jours nous réaliserons des exercices en salle, en tenant compte des limites de chacun, pour ensuite prendre conscience de leurs effets à cheval.

### A EMPORTER :

Pour votre partenaire cheval : uniquement si vous désirez prendre votre cheval, ceci n'est pas obligatoire des chevaux de L'arbre cheval seront également à disposition pour la pratique montée.

Pour la pratique à cheval veuillez apporter le bridon et la selle de votre cheval (si vous désirez prendre le vôtre), et pour monter à cru éventuellement un tapis ou une sellette ainsi qu'un licol et une petite longe.

### Pour vous :

Veuillez apporter des vêtements souples qui conviennent pour la pratique en salle ainsi qu'un tapis de sol, deux balles de tennis usagées, un manche de brosse, une couverture, un oreiller, deux gros bouquins (ou bottins), une écharpe ou long tissu.

Au plaisir de partager ces deux jours ensemble.  
Chaleureusement,

Françoise Tacq-Goffaux & Cristel Braekman

\*AM : Chaîne musculaire Antéro\_Médiane

\*\*PA : Chaîne musculaire Postéro-Antérieure

\*\*\*PM : Chaîne musculaire Postéro-Médiane





## FICHE D'INSCRIPTION

Fiche d'inscription du 5 et 6 septembre 2020

Formation Equigymnastique

Animé par: **Françoise Tacq**

De 10:00 heures à 17:00 heures (à confirmer).

Externat (2 jours): Prix : 195€ (membre FFE), 200€ (non membres FFE)

NOM : .....

PRÉNOM : .....

DATE DE NAISSANCE : .....

TAILLE: .....POIDS:.....

ADRESSE : .....

TEL/GSM : .....

EN CAS D'URGENCE : .....

N° AFFILIATION FFE : .....

ASSURANCE A PREVOIR (si vous n'êtes pas assuré dans une fédération d'équitation, une assurance 2 jours (8 euros) ou pour l'année (55 euros) peut être souscrite: OUI – NON

COURRIER ELECTRONIQUE : .....

EXPÉRIENCE ÉQUESTRE : Oui / Non si oui Niveau : .....

Pratique de l'équitation : 0 hebdomadaire 0 occasionnelle 0 en stage 0 autre : .....

Désirez-vous prendre votre cheval pendant ce weekend ?(pension foin 20 euros/jour) 0 oui 0 non

Je soussigné,.....autorise la responsable de L'arbre Cheval (Braekman Cristel) à prendre toute décision qu'ils jugeraient utile en cas d'accident ou de maladie durant la formation.

J'adhère aux "conditions d'inscription" et je verse sur le compte **un montant de 95 euros en guise d'acompte**, cette acompte représentant une avance sur le solde de la formation (le solde de 95 ou 100 euros ou sera à payer une semaine avant la date de formation). Ce versement fera office **de réservation**, sans versement nous n'assurons pas que la place à la formation soit retenue.(virement au compte BE35 143-1009318-37 en communication Nom et Prénom – Introduction Ethologie Equine)

A ..... le.....Signature

### Conditions d'inscription aux formations

\* Si vous prenez une option pour une formation, nous vous demandons de nous faire parvenir l'acompte dans les 5 jours, pour confirmer l'inscription, ainsi que la fiche complétée.

\* Le solde sera réglé une semaine avant le début de la formation. Toute formation commencée est due.

\* En cas de désistement, l'acompte reste acquis à L'arbre Cheval, sauf présentation d'un remplaçant.

\* Une assurance "individuelle accident" est obligatoire.

\* Toute personne prenant part à la formation, doit être en ordre de vaccination antitétanique.

\* Nous nous réservons le droit, si les circonstances l'exigent d'annuler la formation. Les sommes versées seront alors remboursées intégralement à l'exception de tous dommages et intérêts.

### Autorisation concernant le traitement des données personnelles :

0 En cochant cette case, j'autorise le traitement de mes données par L'Arbre Cheval (Braekman Cristel). Les données ne seront utilisées que pour la préparation et l'organisation des activités offertes par l'Arbre Cheval"

L'Arbre Cheval (Braekman Cristel) est seul responsable pour tout traitement des données à caractère personnel. Les données à caractère personnel sont utilisées exclusivement pour la préparation et l'organisation d'activités offertes par l'Arbre Cheval auxquelles vous vous êtes enregistré(e)s et, sauf autre accord explicite, seront effacées endéans les 12 mois après l'activité".



[www.apgds.be](http://www.apgds.be)